

## 1. Altenclubs – Altentagesstätten

Fast alle Kirchengemeinden unterhalten Altentagesstätten oder Altenclubs, die in der Regel einmal wöchentlich nachmittags geöffnet sind. Hier besteht die Möglichkeit, persönliche Kontakte zu knüpfen sowie Abwechslung und Unterhaltung zu finden.

Das Angebot umfasst: Filmvorführungen, Singen, Vorträge, Tagesausflüge, Gymnastik, Gesellschaftsspiele, Handarbeiten und vieles mehr. Dabei werden Sie vielfach mit Kaffee und Kuchen verwöhnt.

### **Bornheim**

**Evangelische Kirchengemeinde**

Königstr. 24, jeden Dienstag 14.00 – 16.30 Uhr

Ansprechpartner:

Frau Schmelzer, Tel.: 0 22 22/93 41 66

---

**Katholische Kirchengemeinde St. Servatius**

Pfarrzentrum, Ohrbachstr. 26

alle 14 Tage donnerstags 14.00 – 17.00 Uhr

Ansprechpartner:

Frau Breuer, Tel.: 0 22 22/36 36

Herr Peters, Tel.: 0 22 22/6 25 34

---

**Begegnungsstätte der Arbeiterwohlfahrt,  
Altentagesstätte**

Ortsverband Bornheim, Zehnhoffstr. 7

Montag – Freitag, 14.00 – 18.00 Uhr

---

### **Brenig**

**Katholische Kirchengemeinde St. Evergislus**

Pfarrheim, Haasbachstr. 2

jeden 2. Donnerstag im Monat 15.00 – 17.00 Uhr

Zweimal jährlich werden Tagesausflüge organisiert.

Ansprechpartner:

Frau Noltensmeyer, Tel.: 0 22 22/29 91

---

### **Dersdorf**

**Katholische Kirchengemeinde St. Albertus-Magnus**

Pfarrhaus, Albertus-Magnus-Str. 18

1. Montag im Monat 15.00 – 17.00 Uhr

Ansprechpartner: Frau Bollig, Tel.: 0 22 22/24 38

---

### **Hemmerich**

**Katholische Kirchengemeinde St. Ägidius**

Jugendheim, Maaßenstr. 11

jeden Dienstag 14.00 – 17.00 Uhr

Ansprechpartner: Frau Krauss, Tel.: 0 22 27/91 25 06

---

**Evangelische Kirchengemeinde, 2. Pfarrbezirk**

Rösberger Str. 33 – 35

Frauenhilfe: Donnerstag, 14-tägig, 15.00 – 17.00 Uhr

---

### **Hersel**

**Katholische Kirchengemeinde St. Aegidius**

**Begegnungsstätte für Jung und Alt**

Pfarrsaal, Rheinstr. 202

jeden Mittwoch 15.00 – 17.30 Uhr

Ansprechpartner: Frau Decker, Tel.: 0 22 22/8 14 85

Pfarrbüro, Tel.: 0 22 22/84 67

---

### **Kardorf**

**Katholische Kirchengemeinde St. Joseph**

Pfarrsaal, Travenstr. 11

jeden 2. Mittwoch im Monat 15.00 – 18.00 Uhr

Ansprechpartner: Frau Gierlich, Tel.: 0 22 27/41 20

---

### **Merten**

**Katholische Kirchengemeinde St. Martin**

Pfarrzentrum, Kreuzstr. 54

alle 14 Tage mittwochs 15.00 – 18.00 Uhr

Ansprechpartner: Frau Radigk, Tel.: 0 22 27/66 30

Frau Langen, Tel.: 0 22 27/26 10

Frau Schmitz, Tel.: 0 22 27/12 56

---

## Rösberg

Katholische Kirchengemeinde St. Markus  
Jugendheim, von-Weichs-Str.  
einmal monatlich donnerstags 14.00 – 18.00 Uhr  
Ansprechpartner: Frau Link, Tel.: 0 22 27/60 94

---

## Roisdorf

Katholische Kirchengemeinde St. Sebastian  
Pfarrzentrum, Heilgersstr. 15  
alle 14 Tage mittwochs 15.00 – 17.00 Uhr  
Ansprechpartner: Frau Pällmann, Tel.: 0 22 22/6 14 27  
Frau Hennes, Tel.: 0 22 22/6 51 03

---

## Sechtem

Evangelische Kirchengemeinde  
Gemeindezentrum, Graue-Burg-Str. 48  
offener Montag,  
jeden 4. Montag im Monat 15.30 – 17.30 Uhr  
Ansprechpartner: Frau Schnüge, Tel.: 0 22 27/16 67

---

## Katholische Kirchengemeinde St. Gervasius und Protasius

Pfarrheim, Wiener Str. 2a  
jeden 2. Mittwoch im Monat 15.00 – 18.00 Uhr  
Ansprechpartner: Frau Dicken, Tel.: 0 22 27/92 41 92  
Frau Schäfer, Tel.: 0 22 27/38 44

---

## Walberberg

Katholische Kirchengemeinde St. Walburga  
einmal im Monat montags 15.00 – 18.00 Uhr  
im Haus im Garten, Walburgisstr. 26  
Ansprechpartner: Frau Hochgürtel, Tel.: 0 22 27/60 83

---

## Waldorf

Katholische Kirchengemeinde St. Michael  
Pfarrer-Dederichs-Haus, Mittelstr. 11  
letzter Mittwoch im Monat 14.00 – 18.00 Uhr  
Ansprechpartner: Frau Niedeggen, Tel.: 0 22 27/56 65

---

## Widdig

Katholische Kirchengemeinde St. Georg  
Pfarrheim, Römerstr. 63  
jeden 1. Dienstag im Monat 15.00 – 18.00 Uhr  
Ansprechpartner: Frau Wirtz, Tel.: 0 22 36/55 14

---

## 2. Gesangvereine

Bornheimer Männer-Gesang-Verein 1875 e.V.  
Hans Schneider, Tel.: 0 22 22/6 20 26

---

Familienchor Bornheim  
Dorothee Schwolgin, Tel.: 0 22 22/6 51 02

---

Quartettverein „Museion“ Hemmerich  
Josef Söntgen, Tel.: 0 22 27/29 68

---

Männer-Gesang-Verein „Aegidius“ Hersel  
Franz Hoefl, Tel.: 0 22 22/8 17 21

---

Männer-Gesang-Verein „Liederkranz“ Kardorf e.V.  
Wilhelm Laufenberg, Tel.: 0 22 27/50 25

---

Männer-Gesang-Verein „Eintracht“ Merten 1871  
Josef Heitmann, Tel.: 0 22 27/54 03

---

Männer-Gesang-Verein „Concordia“ Rösberg  
Gerd Bautz, Tel.: 0 22 27/90 92 15

---

Männer-Gesang-Verein 1872 Sechtem e.V.  
Peter Hamacher, Tel.: 0 22 27/26 18

---



# FREIZEITANGEBOTE

## **Chorvereinigung 1847/1924 Walberberg**

Wilhelm Nonn, Tel.: 0 22 27/50 03

## **Männer-Gesang-Verein „Liederkrantz“ Waldorf e. V.**

Ralf Thoma, Tel.: 0 22 27/8 07 37

## **Männer-Gesang-Verein „Eintracht“ Widdig**

Michael Vöpel, Tel.: 0 22 36/57 46

## **Kirchenchöre/Singkreise**

### **Ev. Kirchenchor Bornheim, 1. + 2. Pfarrbezirk**

Marie-Susan Rothschild, Tel.: 0 22 27/50 33

### **Ev. Kirchenchor Hersel**

Agnes-Dorothee Lang, Tel.: 0 22 22/64 91 19

### **Kirchenchor „Cäcilia“ Bornheim**

### **Kirchenchor „Cäcilia“ Brenig**

Karl Pfumfei, Tel.: 0 22 22/23 45

### **Kirchenchor „Cäcilia“ Dersdorf**

Franz-Josef Molitor, Tel.: 0 22 22/59 22

### **Kirchenchor „Cäcilia“ Hemmerich-Rösberg**

Brigitte Schäfer, Tel.: 0 22 27/26 84

### **Kirchenchor „Cäcilia“ Hersel-Uedorf**

Alfred Cordie, Tel.: 0 22 22/8 14 52

### **Kirchenchor „Cäcilia“ Merten**

Willi Marx, Tel.: 0 22 27/59 38

### **Kirchenchor „Cäcilia“ Roisdorf**

Josef Palm, Tel.: 0 22 22/23 56

## **Kirchenchor „Cäcilia“ Sechtem**

Heinz Friedel Bell, 0 22 27/23 89

## **Kirchenchor „Cäcilia“ Walberberg**

H.-D. Wirtz, Tel.: 0 22 27/8 13 59

## **Kirchenchor „Cäcilia“ Waldorf**

Monika Tillmanns, Tel.: 0 22 37/8 06 74

## **Kirchenchor „Cäcilia“ Widdig**

Frank Reuter, Tel.: 0 22 36/92 54 93

## **3. Heimatvereine**

### **Heimat- und Eifelverein Bornheim e. V.**

Dr. Bertram Wutzler, Tel.: 0 22 22/51 40

[www.eifelverein-bornheim.de](http://www.eifelverein-bornheim.de)

### **Heimatfreunde Roisdorf**

Dr. Ernst Gierlich, Tel.: 0 22 22/20 30

[www.heimatfreunde-roisdorf.de](http://www.heimatfreunde-roisdorf.de)

### **Künstlerkreis Vorgebirge**

Willi Piede, Tel.: 0 22 27/8 04 57

[www.kuenstlerkreis-vorgebirge.de](http://www.kuenstlerkreis-vorgebirge.de)

### **Bornheimer Kulturforum e. V.**

Heinrich Hönig, Tel.: 0 22 22/35 90

[www.bornheimer-kultur-forum.de](http://www.bornheimer-kultur-forum.de)

### **Förderkreis historisches Walberberg**

Heribert Keßler, Tel.: 0 22 27/80 94 38

[www.walberberg.info](http://www.walberberg.info)





## 4. Soziale Einrichtungen/ Wohlfahrtsverbände und Sozialverbände

**Rhein-Sieg-Kreis – Der Landrat – Nebenstelle**

Grabenstr. 39, 53359 Rheinbach

[www.rhein-sieg-kreis.de](http://www.rhein-sieg-kreis.de)

Tel.: 0 22 26/92 34-0

**Arbeiterwohlfahrt (AWO) Kreisverband Rhein-Sieg  
e.V. – Wohnberatung/Wohnungsanpassung**

Schumannstr. 4, 53721 Siegburg

Tel.: 0 22 41/86 68 57 -20, Fax: -44

**Arbeiterwohlfahrt (AWO) Bornheim**

Zehnhoffstr. 7, 53332 Bornheim

Herr Peter Röhrig, Tel.: 0 22 36/29 51

**Arbeiterwohlfahrt (AWO) Kleiderstube Merten**

Brahmsstr. 20, 53332 Bornheim

Tel.: 0 22 22/33 81

**Caritasverband Rhein-Sieg-Kreis e.V.  
Nebenstelle für das linksrheinische Kreisgebiet**

Kirchplatz 1, 53340 Meckenheim

Tel.: 0 22 25/99 24-0

[www.caritas-rheinsieg.de](http://www.caritas-rheinsieg.de)

**Deutsches Rotes Kreuz**

Unterkunft: Johann-Philipp-Reis-Str. 18,

53332 Bornheim

Tel.: 0 22 22/ 8 38 99 06

**Kleiderstube des „Vereins Sozialer Arbeitskreis  
der CDU Frauen-Union Bornheim“ e.V.**

Pohlhausenstr. 16, 53332 Bornheim

Tel.: 0 22 22/6 27 52

**SKM Katholischer Verein für Soziale Dienste**

Königstr. 130, 53332 Bornheim

Tel.: 0 22 22/9 39 23 96

**Sozialpsychiatrisches Zentrum (SPZ)**

Königstr. 130, 53332 Bornheim

Tel.: 0 22 25/9 39 23 95

**Sozialtherapeutische Einrichtung – Die Torburg**

Burgstr. 53, 53332 Bornheim

Tel.: 0 22 22/9 23 57-0

**Suchtberatungsstelle des Caritasverbandes**

Königstr. 6, 53332 Bornheim

Tel.: 0 22 22/6 02 65

**„Tauwetter“ Therapeutische Gemeinschaft  
im Therapieverband des Sozialdienstes**

Kath. Männer, Köln e.V.

Siefenfeldchen 162, 53332 Bornheim

Tel.: 0 22 22/9 32 40

**Werkstätte für Behinderte, Lebenshilfe Bonn**

Allerstr. 43, 53332 Bornheim

Tel.: 0 22 22/8 30 20



Brunnenpark, Roisdorf

**Wohnheim für Behinderte, Luise-Mittermaier-Haus**  
Gartenstr. 47, 53332 Bornheim  
Tel.: 0 22 22/9 64 50

**Wohnheim für Menschen mit geistiger Behinderung, Marga-Loenertz-Haus**  
Rheinstr. 9 – 13, 53332 Bornheim  
Tel.: 0 22 22/92 77 80

## Bornheim-Ausweis

Mit dem Bornheim-Ausweis können Bornheimer Bürgerinnen und Bürger städtische Vergünstigungen in Anspruch nehmen.

So werden z. B. Ermäßigungen im HallenFreizeitBad Bornheim, bei Kursen an der Volkshochschule oder in der Stadtbücherei gewährt.

Außerdem bieten die Bornheimer Kleiderstube der Frauenunion, die Kinderkleiderstube Hängematte der evangelischen Kirchengemeinde, das Kaufhaus Hannes, das Bornheimer Kulturforum sowie die Bornheimer Musikschule Ermäßigungen an.



Naherholungsgebiet Rhein

Anspruchsberechtigter Personenkreis:

- Arbeitslose, die SGB II Leistungen erhalten,
- Leistungsempfänger von SGB XII, 3. Kapitel,
- Bezieher laufender Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung,
- Wohngeldempfänger sowie
- Personen, die eine geringe Rente beziehen.

Um den Bornheim-Ausweis zu erhalten, wird der entsprechend gültige Bescheid benötigt.

**Den Bornheim-Ausweis bekommen Sie während der Öffnungszeiten im Rathaus:**

Zimmer 205, Tel.: 0 22 22/94 52 44

## MobilPass-Ticket

Mit dem MobilPass-Ticket können anspruchsberechtigte Personen im VRS-Gebiet Fahrkarten (4er-Ticket, Monatskarten) vergünstigt erwerben.

Anspruchsberechtigte Personen sind:

- Empfänger von ALG II und Sozialgeld (SGB II),
- Empfänger von Leistungen für Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung sowie laufender Hilfe von Lebensunterhalt außerhalb von Einrichtungen (SGB XII),
- Empfänger von Regelleistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz,
- Empfänger von laufenden Leistungen der Kriegsopferfürsorge.

Personen, die Leistungen vom JobCenter erhalten, können das Ticket beim JobCenter Alfter, Weberstraße 170, 53347 Alfter, erhalten. Alle übrigen Leistungsempfänger wenden sich während der Öffnungszeiten an das Amt für Soziales, Rathaus Bornheim, Zimmer 214.

## Selbsthilfegruppen und Initiativen im Rhein-Sieg-Kreis

In Selbsthilfegruppen finden Sie Gleichbetroffene, die sich gegenseitig bei der Bewältigung ihrer Krankheit oder ihrer besonderen sozialen Lage unterstützen, sich gegenseitig informieren und motivieren.

Im Rhein-Sieg-Kreis existieren ca. 250 Gruppen, in denen sich Betroffene und/oder Angehörige zusammengeschlossen haben. Die Themen reichen von A wie ADHS bis Z wie Zwangserkrankungen.

### Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein-Sieg-Kreis

Landgrafenstr. 1, 53842 Troisdorf  
Tel.: 0 22 41/94 99 99, Fax: 0 22 41/40 92 20  
[selbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org)

### Sozialverbände

Die Sozialverbände bieten Beratung und Interessenvertretung für behinderte Menschen, Rentner, Kriegsbeschädigte, Sozialversicherte und Sozialhilfeempfängerinnen und -empfänger.

### VdK Verband der Kriegs- und Wehrdienstopfer, Behinderter und Rentner

Kreisverband Rhein-Sieg  
Europaplatz 1, 53721 Siegburg  
Tel.: 0 22 41/6 32 24  
Sprechstunden:  
Dienstag 9.00 – 11.30 Uhr  
Donnerstag 9.00 – 11.30 Uhr und 14.30 – 17.00 Uhr  
[kv-rhein-sieg@vdk.de](mailto:kv-rhein-sieg@vdk.de), [www.vdk.de/nrw](http://www.vdk.de/nrw)

### Sozialverband Deutschland

Bezirk Rhein-Sieg / Bonn / Oberberg  
Wilhelmstr. 58, 53721 Siegburg  
Tel.: 0 22 41/6 57 66  
[www.sovd-siegburg.de](http://www.sovd-siegburg.de)

## 5. Sportangebote

### SG Sechtem e.V.

#### Rücken-fit für Damen

Montag 18.00 – 19.00 Uhr  
Turnhalle Grundschule Sechtem, Tränkerhofstr. 12  
Ansprechpartner: Frau Ulrike Heinrich  
[ulrike.heinrich@sg-sechtem1971.de](mailto:ulrike.heinrich@sg-sechtem1971.de)

#### Rücken-fit für Damen und Herren

Turnhalle Grundschule Sechtem, Tränkerhofstr. 12  
Ansprechpartner: Frau Ulrike Heinrich  
[ulrike.heinrich@sg-sechtem1971.de](mailto:ulrike.heinrich@sg-sechtem1971.de)

#### Senioren-sport Herren

Donnerstag 19.00 – 20.30 Uhr  
Turnhalle Grundschule Sechtem, Tränkerhofstr. 12  
Ansprechpartner: Herr Heinz Otten  
[heinz.otten@sg-sechtem1971.de](mailto:heinz.otten@sg-sechtem1971.de)

#### Für trainierte Seniorinnen und Senioren

Dienstag 19.00 – 20.00 Uhr  
Turnhalle Grundschule Sechtem, Tränkerhofstr. 12  
Ansprechpartner: Frau Barbara Haase  
[barbara.haase@sg-sechtem1971.de](mailto:barbara.haase@sg-sechtem1971.de)  
und Dienstag 20.00 – 21.30 Uhr,  
Turnhalle Grundschule Sechtem, Tränkerhofstr. 12  
Ansprechpartner: Frau Birgit Wojke  
[birgit.wojke@sg-sechtem1971.de](mailto:birgit.wojke@sg-sechtem1971.de)

#### Frauen-Tanzen 50 plus

Jeden Donnerstag 15.00 – 16.30 Uhr, Pfarrheim  
Gervasius und Protasius, Wiener Str. 2a, Sechtem  
Anmeldung unter Tel. 0 22 32/41 94 39 oder  
[seniorentanzen@web.de](mailto:seniorentanzen@web.de)

## Tai Chi

Jeden Dienstag 19.15 – 22.00 Uhr  
Geschwister-Scholl-Haus, Kaiserstr. 23, Sechtem  
Ansprechpartner: Horst Emge, Tel.: 0 22 27/92 48 06  
[horst.emge@t-online.de](mailto:horst.emge@t-online.de)

## Qi Gong

Jeden Mittwoch 10.00 – 11.30 Uhr  
Geschwister-Scholl-Haus, Kaiserstr. 23, Sechtem  
Ansprechpartner: Horst Emge, Tel.: 0 22 27/92 48 06  
[horst.emge@t-online.de](mailto:horst.emge@t-online.de)

*Das Bade-Erlebnis  
für die  
ganze Familie!*



**Sauna (barrierefrei):** Kelosauna • Erdsauna • Loftsauna • Biosauna  
Dampfbad • Erlebnisduschen • Tauchbecken • Ruhehäuser  
Großzügige Liegeflächen • Massage

**Hallenbad (barrierefrei):** 5 Becken • Solarium • Sprungturm  
vielfältiges Kursprogramm • 67 m lange Wasserrutsche mit  
Farbeffekten • Kleinkindbereich mit Mini-Wasserrutsche  
Gastronomie

**Freibad:** Großes Kinderbecken mit Wasserrutsche  
Wasserfontänen • Große Badeplatte • Liegewiese  
Großzügiger Wasser- und Matschbereich • Sonnensegel



Rilkestraße 3 • 53332 Bornheim • Tel.: 0 22 22 - 37 16

Unter [www.hallenfreizeitbad.de](http://www.hallenfreizeitbad.de) finden Sie detaillierte Infos  
zum Gesamtangebot sowie zu Öffnungszeiten und Preisen

Kostenlose Parkplätze unmittelbar in Badnähe.

## SV Vorgebirge 23/25/26 e. V.

Wirbelsäulenschonende Gymnastik  
für Damen und Herren ab 50  
Jeden Montag 16.30 – 17.30 Uhr, Turnhalle Waldorf  
Ansprechpartner: Herr Knapstein, Sandstr. 43,  
53332 Bornheim, Tel.: 0 22 27/28 98

## Damengymnastik

Jeden Donnerstag 20.00 – 21.30 Uhr  
Turnhalle Waldorf  
Ansprechpartner: Herr Knapstein, Sandstr. 43,  
53332 Bornheim, Tel.: 0 22 27/28 98

## Funktionsgymnastik

Jeden Dienstag 18.45 – 20.00 Uhr  
Turnhalle Grundschule Roisdorf  
Ansprechpartner: Herr Knapstein, Sandstr. 43,  
53332 Bornheim, Tel.: 0 22 27/28 98



**GRÜSGEN**  
Reisen in guter Gesellschaft  
Reisen und Tagesausflüge  
[www.gruesgen.de](http://www.gruesgen.de)  
Grügen Reisen GmbH Bornheim - Telefon: 02227-3248

## **Wassergymnastik – ein präventives Gesundheitsangebot**

4 Übungseinheiten jeden Montag 18.00 – 21.00 Uhr,  
Ansprechpartner: Herr Knapstein, Sandstr. 43,  
53332 Bornheim, Tel.: 0 22 27/28 98

---

## **SSV Merten – Koronar-Sport**

Fortlaufender Kurs Donnerstag 18.30 – 20.00 Uhr,  
Turnhalle Hauptschule Merten, Beethovenstr. 57  
Ansprechpartner: Herr Schmitz, Tel. 0 22 27/12 56

---

## **Aqua-Gymnastik**

Kurse finden im Schwimmbad des Krankenhauses  
„Zur heiligen Familie“, Klosterstr. 2, statt.  
Ansprechpartner:  
Frau Anni Riegel, Tel.: 0 22 27/91 20 33

---

## **Gymnastik, Rückenschule, Boden-Beckenstraining, Gehirnjogging**

Turn- und Gymnastikbund 1968 Uedorf  
Ansprechpartner: Frau Müller, Tel.: 0 22 22/92 39 88

---

## **Turnverein Hersel 1958/92 e. V.**

Entspannungs- und Schongymnastik (47 bis 81  
Jahre), Wirbelsäulengymnastik/Rückenschule,  
Nordic Walking Turnverein Hersel 1958/92 e. V.  
Ansprechpartner: Herr Kuhl, Tel.: 0 22 22/9 89 80 09

---

## **SSV Bornheim**

Männerymnastikgruppe Bornheim, Mittwoch  
ab 18.00 Uhr, Turnhalle Europaschule, Goethestr. 1  
Ansprechpartner: Herr Heuser, Tel.: 0 22 22/6 22 90

---

## **Yoga für Frauen und Männer gemischt**

Jeden Dienstag ab 19.00 Uhr,  
Turnhalle der LVR, Goethestr. 3  
Ansprechpartner: Frau Bröhl, Tel. 0 22 22/9 91 61 00

---

## **Kath. Frauen- und Müttergemeinschaft Roisdorf**

Gymnastik für Damen, Freitag 13.00 Uhr, Turnhalle  
Grundschule Roisdorf, Friedrichstr. 3  
Ansprechpartner: Frau Engels, Tel.: 0 22 22/9 17 37

---

## **Meditative Tanz-Gruppe Roisdorf**

Jeden 2. Mittwoch, Pfarrsaal St. Sebastian Roisdorf,  
Ansprechpartner: Frau Kathlen Simmer,  
Tel.: 02 28/32 66 81, kathlen.simmer@t-online.de

---

## **Frauen-Gymnastik-Gemeinschaft Merten**

Gymnastik für Mitglieder, Montag 19.00 – 20.00 Uhr,  
Ansprechpartner: Frau Scholten, Tel.: 0 22 27/8 04 22

---

## **Frauen-Gymnastik-Gemeinschaft Hemmerich**

16.00 – 17.00 Uhr,  
Turnhalle Grundschule Merten, Beethovenstr. 57  
Ansprechpartner: Frau Kiel, Tel.: 0 22 27/29 38

---

## **Frauen-Tanzen 50 plus**

Jeden Mittwoch 15.00 – 16.30 Uhr,  
Rösberger Str. 35, Tel.: 0 22 32/41 94 39  
seniorentanzen@web.de

---

## **Frauen-Gymnastik-Gemeinschaft Bornheim**

Gymnastik, Montag 20.00 – 21.50 Uhr,  
Turnhalle Grundschule Bornheim  
Wirbelsäulengymnastik, Donnerstag 20.00 –  
21.00 Uhr, Turnhalle Grundschule Roisdorf  
Ansprechpartner: Frau Hönig, Tel.: 0 22 22/35 90

---

## **Turn- und Gymnastikbund 1968 Uedorf**

Gymnastik für Damen, Mittwoch 20.00 – 21.30 Uhr,  
Turnhalle Verbundschule, Heisterbacher Str. 175  
Ansprechpartner: Frau Müller, Tel. 0 22 22/92 39 88

---

## **Damen-Gymnastik-Gruppe Waldorf e.V.**

Montag 20.00 – 21.00 Uhr,  
Turnhalle Grundschule Waldorf, Sandstr. 100  
Ansprechpartner: Frau Eul, Tel. 0 22 27/13 61

---

## **SSV Walberberg**

Sport + Spiel für Seniorinnen und Senioren  
ab 65 Jahren

Jeden Freitag 9.30 – 10.30 Uhr  
Turnhalle Thomas-v.-Quentel-Schule Walberberg,  
Walburgisstr. 11 – 13  
Ansprechpartner: Frau Hinze-Kertes  
Tel. 0 22 27/64 30 oder 01 57/72 43 17 31

---

## **6. Büchereien**

### **Stadtbücherei Bornheim**

Die Stadtbücherei bietet allen das Richtige: Egal ob man gerne in Romanen oder Zeitschriften schmökert, in Hörbücher eintaucht, sich aus Sachbüchern informiert, Filme auf DVD schaut oder Entspannungsmusik-CDs hört. Über 27.000 Medien stehen bereit, hinzu kommen tausende E-Books, die man als Nutzer/



in der Stadtbücherei über die Rhein-Sieg-Onleihe lesen und ausleihen kann. Als Vorlesepatte der Stadtbücherei kann man Kindern oder anderen Senioren Freude schenken. Immer einen Besuch wert sind außerdem die abwechslungsreichen Lesungen bekannter Autoren, die Literaturgesprächskreise und Vorträge.

Auf der Homepage findet man alle Medien im Web-OPAC/Online-Katalog bzw. der Digitalen Bibliothek (Digibib) und der Rhein-Sieg-Onleihe.

### **Stadtbücherei Bornheim**

Servatiusweg 19 – 23, 53332 Bornheim  
Tel.: 0 22 22/93 85 65  
[www.stadtbuecherei-bornheim.de](http://www.stadtbuecherei-bornheim.de)

#### *Öffnungszeiten:*

Mo.	10.00 – 12.30 Uhr, 14.00 – 18.00 Uhr
Di.	14.00 – 17.00 Uhr
Do. + Fr.	10.00 – 12.30 Uhr, 14.00 – 18.30 Uhr
Sa.	9.30 – 12.30 Uhr

---

### **Katholische öffentliche Büchereien**

**Brenig, St. Evergislus, Haasbachstr. 2**

#### *Öffnungszeiten:*

So.	10.30 – 12.00 Uhr
Di. + Do.	16.30 – 18.00 Uhr

---

**Dersdorf, St. Albertus Magnus,**

Albertus-Magnus-Str. 18

#### *Öffnungszeiten:*

So.	9.30 – 11.00 Uhr
Di.	11.00 – 12.00 Uhr

---

**Hersel, St. Aegidius, Rheinstr. (Aegidiussaal)**

#### *Öffnungszeiten:*

So.	10.00 – 12.00 Uhr
Di.	16.00 – 17.00 Uhr
Mi.	17.00 – 18.30 Uhr

---

**Merten, St. Martin, Kreuzstr. 54 (Pfarrzentrum)**

*Öffnungszeiten:*

So. 10.00 – 12.00 Uhr

Mi. 8.30 – 10.00 Uhr, 16.00 – 18.30 Uhr

---

**Roisdorf, St. Sebastian, Heilgersstr. 15**

*Öffnungszeiten:*

So. 10.30 – 12.30 Uhr

Do. 16.00 – 18.00 Uhr

---

**Sechtem, St. Gervasius und Protasius, Wiener Str. 2a**

*Öffnungszeiten:*

So 10.30 – 12.00 Uhr

Di. 16.00 – 17.30 Uhr

Do. 18.00 – 19.30 Uhr

---

**Walberberg, St. Walburga, Walburgisstr. 26**

*Öffnungszeiten:*

So. 10.00 – 12.00 Uhr

Mi. 16.00 – 17.30 Uhr

---

**Widdig, St. Georg, Römerstr. 63**

*Öffnungszeiten:*

So. 10.00 – 12.00 Uhr

Mi. 16.00 – 18.00 Uhr

---

## 7. Volkshochschule Bornheim/Alfter

Seniorinnen und Senioren sind in den Veranstaltungen der Volkshochschule Bornheim/Alfter herzlich willkommen. Vorträge, Exkursionen und Kurse bieten Gelegenheit, sich fit zu halten, Kenntnisse aufzufrischen, neues Wissen zu erwerben und nette Menschen mit gleichen Interessen kennenzulernen. Besondere Interessen von Seniorinnen und Senioren, z. B. hinsichtlich Veranstaltungszeit, Lerntempo oder Inhalten, versucht die VHS in speziellen Veranstaltungen zu berücksichtigen. Das Programmheft ist in vielen Geschäften, Banken, Sparkassen, der VHS und im Rathaus kostenlos erhältlich.

Auskunft erteilt:

**Geschäftsstelle der VHS Bornheim/Alfter**

Roisdorf, Alter Weiher 2

(hinter dem Bornheimer Rathaus)

Tel.: 0 22 22/9 45-4 60

[www.vhs-bornheim-alfter.de](http://www.vhs-bornheim-alfter.de)

---

## 8. Die Friedrich-Spee-Akademie Bonn

Die Friedrich-Spee-Akademie (FSA) trägt dazu bei, dass sich die wachsende Gruppe älterer Bürgerinnen und Bürger aktiv am gesellschaftlichen Leben beteiligen kann. Sie gibt vor allem Menschen in der zweiten Lebenshälfte Anregungen, wie sie durch Engagement und Aktivität ihr Leben nach der Zeit der Arbeit selbstbestimmt und sinnvoll gestalten können.

Die FSA versteht sich als eine Netzwerk-Akademie von Bürgern für Bürger mit einem breit gefächerten Veranstaltungsprogramm.

Ihre über 80 Kooperationspartner sind Einrichtungen der Wirtschaft, der Bildung und städtische Institutionen, die als Netzwerk den eigentlichen Kern der Akademie ausmachen. Das weit gefächerte Veranstaltungsangebot reicht von Wirtschaft, Geschichte und Kunst bis zu Politik, Kultur und Medien. Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.fsa-bonn.de](http://www.fsa-bonn.de).

**Friedrich-Spee-Akademie e.V. Bonn**

Rüngsdorfer Str. 14, 53173 Bonn

Tel.: 02 28/34 41 31, Fax: 02 28/3 50 97 33

[info@fsa-bonn.de](mailto:info@fsa-bonn.de), [www.fsa-bonn.de](http://www.fsa-bonn.de)

---